



## PROGRAMMA GIORNATE

---

Primo giorno

- Ore 9.30 ritrovo a campo base
- Ore 10.00 tecnica di base con posizione in bike e settaggio bike e esercizi vari
- Ore 13.00 pranzo
- Ore 14.00 tecnica su ostacoli e curve con e senza sponde in passa pendenza con tratti pedalati
- Ore 18.00 meccanica e settaggio bike
- Ore 20.00 cena

Secondo giorno

- Ore 09.00 tecnica di guida Freeride con cunette, ostacoli e tratti pedalati tecnici a bassa pendenza
- Ore 13.00 pranzo
- Ore 14.00 tecnica di guida Freeride con salti e tratti tecnici di media pendenza
- Ore 18.00 chiusura Kamp

## COSTO E ISCRIZIONE

---

Il costo del kamp include:

- *pernottamento in Hotel con trattamento di mezza pensione;*
- *pranzi in rifugio;*
- *giornalieri per impianti di risalita;*
- *T-shirt Mr Mig Kamp e gadget vari*

La quota non comprende eventuali spostamenti in auto, gli extra in genere, l'affitto della bike da freeride e delle protezioni per chi non ne fosse munito.

---

**Ottimo come preparazione  
alle gare di Enduro e Freeride.  
E' SuperEnduro Approved!!**



---

**Affrettatevi i posti sono limitati !**

**Per informazioni, costi ed iscrizioni contattare Stefano "Mr.Mig" Migliorini  
a questo indirizzo: [info@mrmig.it](mailto:info@mrmig.it)**