



## PROGRAMMA GIORNATE

---

Primo giorno

- Ore 9.30 ritrovo a campo base
- Ore 10.00 tecnica di base con posizione in bike / settaggio bike ed esercizi vari
- Ore 13.00 pranzo
- Ore 14.00 dossi e salti
- Ore 18.00 meccanica di manutenzione mezzo
- Ore 20.00 cena

Secondo giorno

- Ore 09.00 tecnica di guida salti e doppi salti
- Ore 13.00 pranzo
- Ore 14.00 tecnica di guida su salti, drop e tratti pendenti tecnici
- Ore 18.00 chiusura Kamp

## COSTO E ISCRIZIONE

---

Il costo del kamp include:

- *pernottamento in Hotel con trattamento di mezza pensione;*
- *pranzi in rifugio;*
- *giornalieri per impianti di risalita;*
- *T-shirt Mr Mig Kamp e gadget vari*

La quota non comprende eventuali spostamenti in auto, gli extra in genere, l'affitto della bike da freeride e delle protezioni per chi non ne fosse munito.

**Affrettatevi i posti sono limitati !**

**Per informazioni, costi ed iscrizioni contattare Stefano "Mr.Mig" Migliorini a questo indirizzo: [info@mrmig.it](mailto:info@mrmig.it)**